

• Tiempo Juntos •



Leamos Juntos 20
Minutos Cada Día



En Mi Vida

Seleccione una página o párrafo de un libro que están leyendo juntos. Para los bebés y niños pequeños describa con detalle lo que ve. Por ejemplo, "Mira el autobús amarillo que pasa por la calle. Tiene muchas ventanas

para que los niños vean a dónde van y le digan adiós a sus papás".

Con los niños pequeños, hable acerca de cómo se relaciona la imagen o el párrafo con ellos, "El año próximo vas a ir en el autobús escolar con tu hermana mayor. En la escuela vas a platicar con otros niños acerca de sus mascotas y juguetes. ¿Estás emocionado de subirte al autobús escolar?"

Si está leyendo con un niño en edad escolar, haga preguntas más detalladas como: "¿A dónde van los niños?" "¿Cómo crees que se sienten de ir a la escuela el primer día?" "¿Se ven felices o nerviosos? ¿Te sientes feliz o nervioso?"

¿Por Qué Leer?

Existe evidencia convincente de que entre el 85 y el 90 por ciento del desarrollo del cerebro se produce en los primeros cinco años de vida, y esto es producto de las experiencias de un niño, incluido el tiempo dedicado a leer con los padres o cuidadores. Algunos investigadores han podido probar que las áreas específicas del cerebro que apoyan las habilidades de lectura se activan cuando los niños escuchan historias apropiadas para su edad.



Aquí hay algunos consejos para comenzar a leer con su niño:

- Asigne 20 minutos al día para leer juntos (y algo de tiempo para leer usted solo). Sea un lector modelo.

- Sea flexible y lean juntos durante el tiempo que pueda mantener interesado a su niño. Cinco minutos ahora, cinco más tarde y diez a la hora de irse a dormir.

- Seleccione libros y materiales que el niño encuentre interesantes y con los que se identifique. Un libro de imágenes coloridas para bebés y niños pequeños, una historia sobre nuevos amigos para niños en edad preescolar y un libro de capítulos sobre las aventuras de un niño más grande para aquellos que comienzan la escuela pronto o ya están en la escuela.

- Aunque el leer en un dispositivo electrónico sea tentador, priorice la interacción cara a cara, la cercanía que promueve la voz humana, su ritmo e inflexión, son difíciles de imitar en un dispositivo electrónico.

Disfruten de estos preciosos momentos. Leer juntos creará recuerdos maravillosos que su niño apreciará por el resto de su vida.

