



# HAGAN SU PROPIO FRASCO DE GRATITUD



## Frasco de Gratitud de



(NOMBRE)

Me Siento Agradecido Por:



Mi familia

Me Siento Agradecido Por

\_\_\_\_\_

Me Siento Agradecido Por



Mis amigos

Me Siento Agradecido Por

\_\_\_\_\_

Me Siento Agradecido Por



Mi profesor

Me Siento Agradecido Por

\_\_\_\_\_

Me Siento Agradecido Por



Mi escuela

Me Siento Agradecido Por

\_\_\_\_\_

Me Siento Agradecido Por



Mi mascota

Me Siento Agradecido Por

\_\_\_\_\_



# HAGAN SU PROPIO FRASCO DE GRATITUD



Me Siento Agradecido Por

\_\_\_\_\_

Me Siento Agradecido Por

\_\_\_\_\_

Me Siento Agradecido Por

\_\_\_\_\_

Me Siento Agradecido Por

\_\_\_\_\_

Me Siento Agradecido Por

\_\_\_\_\_

Me Siento Agradecido Por

\_\_\_\_\_

Me Siento Agradecido Por

\_\_\_\_\_

Me Siento Agradecido Por

\_\_\_\_\_

Me Siento Agradecido Por

\_\_\_\_\_

Me Siento Agradecido Por

\_\_\_\_\_

Me Siento Agradecido Por

\_\_\_\_\_

Me Siento Agradecido Por

\_\_\_\_\_

Me Siento Agradecido Por

\_\_\_\_\_

Me Siento Agradecido Por

\_\_\_\_\_



Ayude a su niño a identificar todos los motivos por los que estar agradecido creando su propio frasco de gratitud.

Necesitan:

- Tijeras
- Frasco de vidrio o de plástico vacío y limpio
- Hojas de máquina (para imprimir)



### INSTRUCCIONES PARA CUIDADORES Y NIÑOS:

1. Imprima la etiqueta del frasco y las notas de gratitud en las páginas anteriores de este documento.
2. Personalice el frasco de gratitud agregando el nombre de su niño o el apellido de su familia en la etiqueta del frasco. Si su niño puede escribir su nombre, pídale que lo escriba en la etiqueta. Usted puede escribir el nombre con un lápiz de color claro para que el niño lo trace por encima. Si su niño no está listo para sostener una herramienta de escritura, puede ayudarlo tomándolo de la mano y escribiendo su nombre juntos.
3. Recorten la etiqueta del frasco de gratitud y las notas de papel a lo largo de las líneas punteadas. Si su niño puede cortar por sí mismo, pídale que practique sus habilidades recortando la etiqueta de gratitud y las notas de papel. Si no está listo para usar las tijeras, usted puede tomar su mano y cortar los materiales juntos.
4. Coloque el frasco en un lugar de fácil acceso para su niño o para toda su familia, pero cuidando que esté en un lugar del que no se vaya a caer.
5. Deslice la etiqueta del frasco de gratitud en el recipiente con la etiqueta hacia afuera.
6. Coloque las notas de gratitud al lado del frasco.
7. Pregúntele a su niño algunas razones por las que está agradecido y luego escribálas en la hoja de papel. O bien, su niño puede colorear las notas de agradecimiento proporcionadas si necesita algunas ideas. Lea la oración completa en la nota a su niño y pídale que repita lo que usted leyó. Fomente su creatividad permitiéndoles dibujar algo y, cuando esté listo, pídale que coloque la nota de gratitud en el frasco.
8. Anime a su niño y a su familia a que sigan escribiendo en las notas de agradecimiento y lean las razones por lo que están agradecidos. Sugiera que coloquen notas en el frasco durante todo el mes. Una vez que el frasco esté lleno, lean juntos las notas para reflexionar sobre las diferentes razones por las que su niño y su familia están agradecidos.

Hacer manualidades y actividades de arte siempre es divertido. Pero recuerde, Jugar con un Propósito se trata de participar activamente en el juego con su niño. Estas actividades están diseñadas para disfrutarlas juntos al mismo tiempo que usted garantiza la seguridad de su niño y ofrece ayuda según sea necesario.