

• Tiempo Juntos •



Leamos Juntos 20
Minutos Cada Día

Lea con un Niño

Nuestro mensaje Leamos Juntos 20 Minutos Cada Día™ es importante porque tiene como objetivo fortalecer las habilidades de alfabetización temprana y la conexión emocional entre los niños y los adultos especiales en su vida.

Sin embargo, la alegría de leer no debe verse limitada por el reloj. Si la capacidad de atención de su niño es de 20 minutos o más, ¡fantástico! Pueden leer juntos historias más largas, y pronto pueden

incluso considerar libros de capítulos. Si tiene un bebé o un niño pequeño, es probable que su capacidad de atención sea de menos de 20 minutos, y eso es típico. Puede leer cuentos cortos o leer unas cuantas páginas de un libro, pero hacerlo varias veces al día. Cinco minutos ahora y 10 minutos más tarde pronto se convertirán en 20 minutos a lo largo del día. Independientemente de su estrategia, es mejor enfocarse en el tiempo que pasan juntos y no en los minutos que faltan para terminar de leer.

Haga la Promesa de Leer Juntos 20 Minutos Cada Día

Lo entendemos, sus ocupaciones son muchas. Pero cuando la lectura se convierte en un compromiso familiar, es mucho más fácil alcanzar la meta de leer 20 minutos cada día. Cada vez que leen un libro juntos, los padres brindan a su niño habilidades valiosas que utilizarán en la escuela y durante toda la vida. Compartir libros ayuda a desarrollar



habilidades de lenguaje y alfabetización, exponiendo a su niño a un vocabulario más rico. La lectura de títulos de no ficción abre puertas al mundo del conocimiento, mientras que los libros sobre temas sociales y emocionales ayudan al niño a aprender a lidiar con los altibajos de la vida.

Para ayudar a crear un hábito de lectura, asegúrese de leer con su niño todos los días y seleccionar libros de acuerdo con su edad, capacidad de atención e intereses.

• ¡Su biblioteca local es un gran recurso! Involucre a los familiares y otros cuidadores en la emoción y la promesa de leer con su niño 20 minutos cada día.

• Estas ideas simples ayudarán a que todos estén en la misma página y disfrutar de innumerables minutos leyendo juntos:

- Lleve libros a casa de la abuela
- Anime a otros miembros de la familia a leer con su niño
- Diga a la niñera que prefiere que lea con su niño en lugar del tiempo de pantallas
- Pregunte al maestro de su niño en qué temas están trabajando esta semana y ofrezca ir de voluntario para leer al grupo
- Hable con otros padres sobre la lectura y comparta nuestro mensaje en las redes sociales sobre la importancia de leer juntos 20 minutos cada día