

# Medidor de Sentimientos Hecho en Casa

Juego con  
Propósito

Ayude a su niño a compartir cómo se siente con este medidor de sentimientos hecho en casa. Su niño puede mover la flecha hacia adelante y hacia atrás para expresar los sentimientos que experimenta a lo largo del día.

## INSTRUCCIONES PARA CUIDADORES Y NIÑOS:

1. Imprima el Medidor de Sentimientos.
2. Haga que su niño coloree las diferentes secciones del medidor y la flecha.
3. Recorten el semicírculo del medidor y la flecha. Si su niño puede cortar solo, pídale que practique sus habilidades recortando el medio círculo del medidor y la flecha. Si no está listo para usar las tijeras, usted puede tomar su mano y recortar las piezas juntos.
4. Haga que su niño pegue el medidor en un pedazo de papel de construcción.
5. Ayude a su niño a unir la flecha al medidor con el clip.
6. ¡Ahora están listos para jugar con un propósito! Pídale a su niño que mueva la flecha para que apunte al sentimiento que está experimentando al momento. Aproveche esta oportunidad para hablar con su niño sobre lo que lo hace feliz o triste. Reconocer los sentimientos es una habilidad importante de preparación para la escuela.

## Necesitan:

- Hojas de máquina (para imprimir)
- Crayones, marcadores
- Tijeras
- Pegamento
- Papel de construcción
- Clip sujetapapeles

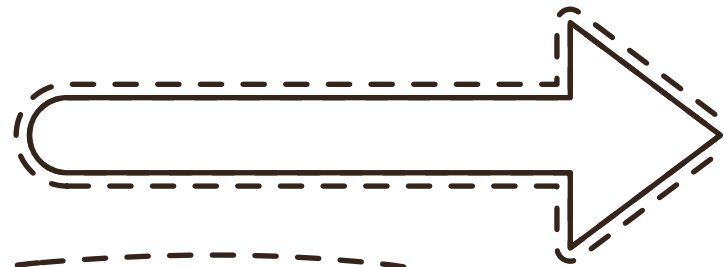


Hacer manualidades y actividades siempre es divertido. Pero recuerde, **Jugar con un Propósito** se trata de participar activamente en el juego con su niño. Estas actividades están diseñadas para disfrutarlas juntos al mismo tiempo que usted garantiza la seguridad de su niño y ofrece ayuda según sea necesario.



22 Relacionarse con Otros  
24 Seguir Instrucciones  
26 Desarrollar el Bienestar Emocional

# Medidor de Sentimientos Hecho en Casa



Hoy me siento...



Feliz

Contento

Triste

Emocionado

Enojado